



EMERGENZA CORONA VIRUS (COVID-19) : COSA FARE...



... PER PREVENIRE IL CONTAGIO

1. **Lavati spesso le mani** con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol (almeno 60%) per eliminare il virus.
2. **Mantieni una certa distanza** (almeno 1 metro) dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o se hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso col respiro a distanza ravvicinata.
3. Evita di toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
4. **Non prendere farmaci** antivirali né antibiotici se non prescritti dal medico
5. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

...SE HAI AVUTO CONTATTO CON PERSONA SICURAMENTE POSITIVA AL CORONAVIRUS

1. **Chiama il tuo medico di base e [contatta il numero verde 800894545](tel:800894545).**
2. Procedi alla detersione (con disinfettanti a base di candeggina/cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio) delle basi, dei pavimenti, delle maniglie e dei piani con i quali sei entrato in contatto
3. Effettua una profonda aerazione dei locali
4. Lavati spesso le mani
5. Usa biancheria da letto e asciugamani diversi dagli altri membri della tua famiglia
6. **Mettiti in QUARANTENA VOLONTARIA per 14 giorni:** stai il più possibile in isolamento, in una stanza a parte, evitando di entrare in contatto con altre persone, mantenendo almeno due metri di distanza da loro

...SE ACCUSI I SINTOMI DEL CORONAVIRUS*

1. Non andare al pronto soccorso

2. Chiama il numero unico per la Lombardia 800 89 45 45 che valuterà ogni singola situazione e ti spiegherà che cosa fare e avvisa il tuo Medico di Base.

3. Chiama il 112 in caso di sintomi gravi

** il nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie*

Se tu o un tuo parente siete risultati positivi al tampone COVID-19 Vi invitiamo a comunicarlo anche all'Amministrazione Comunale che, nel rispetto della Privacy, utilizzerà l'informazione a tutela Vostra e di tutta la comunità.

Se a partire dal 16 febbraio 2020 sei rientrato in Italia dopo aver soggiornato in zone a rischio epidemiologico o sei transitato o hai sostato nei comuni dell'area Rossa comunicalo all'ATS competente al numero 03715874413 (dipartimentoprevenzionelo@atsmilano.it) oppure dipartimentoprevenzione.lodi@pec.ats-milano.it) e al tuo medico di base.

Per info generali chiama **1500**, numero di pubblica utilità del Ministero della Salute o consulta i siti istituzionali: www.regione.lombardia.it www.epicentro.iss.it/coronavirus
www.salute.gov.it/nuovocoronavirus - www.comune.montanaso.lo.it